

## **OGGETTO: CURRICULUM VITAE**

La sottoscritta Sara Iannaccone, nata il 25/06/1985 a Parma e residente a Sissa in via Don Minzoni n°4, dichiara: di aver conseguito nel giugno 2004 il Diploma di *perito aziendale corrispondente in lingue estere* presso l'Istituto Tecnico Industriale "Galileo Galilei" di San Secondo Parmense con votazione 100/100.

In data 29/06/03 ho conseguito presso l'Accademia del Fitness il diploma di "istruttore attività aerobiche con basi musicali".

Dichiaro inoltre di aver conseguito, in data 01/06/2004, la certificazione TRINITY "grade 7, graded examinations in spoken english, B2 of the Common European Frame work" e di aver sostenuto ed ottenuto, nelle date 13-16/09/2004, la certificazione del "DELF scolaire niveau 1, 2. Examen de français langue étrangère, du Cadre européen commun de référence".

### **Percorso universitario:**

- Immatricolazione nell'anno accademico 2004/2005 al Corso di Laurea in Biologia presso l'Università degli Studi di Parma.

- Segue, nell'anno 2005/2006, l'iscrizione al corso di laurea in Fisioterapia presso il medesimo polo universitario.

- Laureata in fisioterapia in data 10/11/08, con votazione 110/110.

Argomento della tesi: il complesso caviglia - piede dopo uno Stroke, diverse proposte terapeutiche verso un cammino migliore. Trattasi di una tesi sperimentale, per la quale è stato svolto un tirocinio della durata di 4 mesi presso l'U.O. di Medicina Riabilitativa dell'Ospedale Maggiore di Parma.

Durante il percorso universitario fisioterapico sono stati effettuati svariati tirocini nelle seguenti strutture:

-1° anno: Casa Protetta "Villa Gay Corradi" (Trecasali, PR), durata 1 mese.

Azienda USL di Parma: fisioterapia ambulatoriale e reparto di Lungodegenza del P.O. di San Secondo Parmense, durata 1 mese.

-2° anno: U.O. di Medicina Riabilitativa padiglione Cattani dell'Ospedale Maggiore di Parma, durata 3 mesi.

Studio di riabilitazione Kaiser (PR), durata 1 mese.

Azienda USL di Parma: fisioterapia ambulatoriale del Distretto di Fidenza, durata 2 mesi.

Centro Spina Bifida e reparto Pediatria dell'Ospedale Maggiore di Parma, durata 1 mese.

-3° anno: Centro Riabilitazione "Don Gnocchi" di Parma, Divisione di Terapia Manuale 2 mesi, breve esperienza presso il reparto di riabilitazione cardio – respiratoria della medesima struttura.

Centro Mielolesioni Azienda Ospedaliera Piacenza (Villanova d'Arda), durata 2 mesi circa.

Esperienza presso società sportiva Parma Calcio F.C. settore giovani (centro sportivo "Collecchiello", Collecchio, PR) e giovanissimi (centro sportivo Stuart, San Pancrazio, PR), durata 1 mese.

Breve esperienza (15 giorni) presso il Centro Riabilitativo "Cardinal Ferrari" (Fontanellato, PR).

*Attività didattiche elettive e convegni frequentati durante il percorso universitario:*

- psicomotricità, 15/03/06;
- il massaggio sportivo ed il massaggio del neonato, 01/06/06;
- analisi dei livelli motori per una corretta interpretazione della paralisi cerebrale infantile, 30/04/07;
- recenti acquisizioni neurofisiologiche sul controllo motorio, 01/06/07
- l'amputazione di arto inferiore, trattamento chirurgico e protesico – riabilitativo, “attualità e prospettive”, 04/05/07;
- analisi e apprendimento del gesto sportivo, 30/06/07;
- i bendaggi funzionali, attualità e prospettive, 30/11/07;
- la valutazione e la riabilitazione del paziente reumatico, 14-25/01/08;
- approccio Maitland 7-8-29/01/08;
- dalla biblioteca alla rete 9-16-21-23/01/08;
- la riabilitazione dinamica nei disturbi muscolo-scheletrici dello sportivo 24-32/01/08
- congresso Maitland, 10/05/08.

***Corsi post-laurea svolti ::***

- “Clinical Pilates” , 13-14-15/02/09 ;
- Terapia manuale secondo il concetto Maitland, primo livello.
- “ Myofascial pain syndrome, trigger point” , 8-9-10/05/09 .
- “patofisiologia e meccanica della spalla”, 8-9/04/2010.
- “la lesione muscolare nel rugby: riabilitazione e riatletizzazione”, 25/04/2010.
- “ernia del disco lombare: valutazione clinica e trattamento manuale”, 29-30/05/2010
- “mobilisation of the nervous system, NOI”, 29-31/10/2010.
- “la medicina dello sport nel rugby moderno” 9/04/2011.
- inizio scuola di osteopatia francese EFSO della durata di 5 anni
- “quattro mani e una spalla”, 16/11/2013
- scuola pilates metodo Covatech , conseguimento diploma 2015
- “sindrome da iperpressione femoro rotulea: inquadramento clinico,imaging, terapia manuale e riabilitazione”, 23-24/05/2015
- “ aggiornamento covatech 2016”
- esplorare i sentieri del corpo 2016
- lombalgia: inquadramento clinico, imaging, terapia manuale, posturale funzionale e riabilitazione
- corso di terapia manuale viscerale: apparato digerente 2017
- corso: elementi di diagnostica per immagini integrata dell'apparato muscolo scheletrico.
- corso di patologie della spalla 2017
- “aggiornamento covatech 2017”
- pilates terapeutico: pavimento pelvico e pressione addominale nel metodo Covatech, ripensare il core
- “aggiornamento covatech 2018”
- “aggiornamento covatech 2019”
- corso epicondilite ed epicondilopatie 2019

***Esperienze lavorative ad oggi:***

Ho lavorato per un breve periodo presso la casa di riposo di Poviglio (da marzo a maggio 2009). Dal 12 novembre 2008 al 24/06/2015 ho praticato la libera professione presso lo studio “*Physi-c*” di Luca Caselli a San Secondo Parmense sia come fisioterapista che come istruttrice di pilates riabilitativo a piccoli gruppi a corpo libero e su macchine .

Esperienza lavorativa da maggio 2009 a novembre 2009 presso l’azienda ospedaliera di Parma, U.O di Medicina Riabilitativa, come borsista in un progetto di studio denominato “Neuroni Mirror e trattamento riabilitativo nello stroke”.

Nella stagione calcistica 2009-2010, 2010-2011(fino al 30 ottobre 2011) ho fatto parte dello staff medico del settore giovanile del Parma Calcio F.C.

Da novembre 2011 a maggio 2012 ho fatto parte dello staff medico della squadra di rugby degli Aironi (fanchigia italiana che partecipava alla Celtic league e Heineken Cup), con i quali ho lavorato molto con pilates per prevenzione degli infortuni.

La stagione sportiva seguente, Aironi diventano Zebre rugby, quindi da luglio 2012 a maggio 2013 ho fatto parte dello staff medico di questa squadra, lavorando sempre con pilates utilizzato sia come mezzo di prevenzione che come strumento riabilitativo.

Ad oggi, socia fondatrice di un centro di fisioterapia e pilates “Officina del corpo” a Trecasali (comune di Sissa-Trecasali).

Recapito telefonico: 349 1884906

e-mail: saretta1985@tiscali.it

In Fede  
Sara Iannaccone