

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **SPOTTI ANNA**  
Indirizzo **VIA MASNOVO 38, 43012 FONTANELLATO PR**  
Telefono **344/0383941**  
Fax  
E-mail [anna.spotti@gmail.com](mailto:anna.spotti@gmail.com)

Nazionalità Italiana

Data di nascita 08/04/1972

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) Dal 17 ottobre 2000 al 21 marzo 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto di riabilitazione "Centro Cardinal Ferrari" via IV novembre n°26 Fontanellato PR
- Tipo di azienda o settore Centro di riabilitazione per gravi cerebro lesioni
- Tipo di impiego Fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità ADL in fase primaria e successivo studio di eventuali ausili per il rientro a domicilio  
Idroterapia  
Sport terapia  
Sostituzione della coordinatrice per la gestione del personale e stesura turnazione.

- Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di impiego

Dal 10 giugno ad agosto 2006

Terme “ Tommasini” di Salsomaggiore Terme (PR)

Fisioterapista

- Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di impiego

Dal 7 ottobre 1996 al 18 ottobre 1997

Casa di cura privata “Ancelle della carità” in via Aselli a Cremona

Fisioterapista

- Dal 17 novembre 1997 al 12 maggio 1998 ho prestato servizio presso la casa di riposo “Bevilacqua Rizzi” di Annicco Cremonese(CR).
- Dal 18 maggio 1998 al 23 novembre e dal 17 dicembre al 2 maggio 1999 ho prestato servizio presso gli ospizi riuniti “F. Soldi” in Cremona.
- Nell'estate del 1998 ho prestato servizio presso la piscina del club “Conti” in corso Como a Milano.
- Dal 10 maggio al 25 settembre 1999 ho prestato servizio presso l'azienda ospedaliera “Ospedale Maggiore” di Crema in Soresina (CR).
- Nel 1999 ho prestato servizio presso la casa di riposo di Cingia de Botti CR fino a

settembre 2000.

- Dal giugno 1996 per due anni ho prestato servizio presso la piscina “Kinè” di Cremona, per la cura di bambini disabili.
- Dal 1996 al 2000 ho collaborato attivamente con il centro di riabilitazione cardiovascolare “il cuore della città” a Cremona.
- Dal 17 ottobre 2000 al 21 marzo 2016 ho prestato servizio presso il Centro Cardinal Ferrari dove mi occupavo in particolare di idroterapia e sport terapia. Svolto anche il ruolo di sostituta coordinatrice nella gestione del personale e stesura della turnazione.
- Da gennaio 2012 collaboro attivamente con lo studio fisioterapico “Atlas” che si occupa quasi esclusivamente di problemi legati al rachide .
- Dal 2015 collaboro con la piscina “Spirit e sport” di Soragna(PR) dove mi occupo di idrochinesi.
- Dal 21 marzo 2016 ho intrapreso a tempo pieno l’attività di libera professione aprendo uno studio privato a Fontanellato (PR)
- A giugno 2016 ho collaborato con la piscina “Athena” di Pontetaro (PR).
- Nel settembre 2016 ho collaborato con la piscina di bussetto
- Dal gennaio 2021 collabora con la piscina dello studio officina del corpo

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a) Diploma di maturità professionale presso “Istituto Professionale Internazionale Liutario del Legno” a Cremona nel luglio del 1992 con votazione di 42/60.

Diploma di fisioterapista della riabilitazione conseguito presso l'azienda annessa agli istituti ospitalieri di Cremona in data 07.06.1996 con la votazione di 67/70. Tesi di diploma “Il training fisico nello scompenso cardiaco”.

Integrato e convertito a laurea in fisioterapia presso l'università degli studi di Verona in data 11.11.2004 con voto finale 106/110 con il seguente argomento di tesi di laurea:” Valutazione della funzionalità manuale in un campione di cerebrolesi adulti”.

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA      **Italiano**

ALTRE LINGUA

### **Inglese**

- Capacità di lettura      BUONO
- Capacità di scrittura      ELEMENTARE
- Capacità di espressione orale      ELEMENTARE

### **SPAGNOLO**

ELEMENTARE

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

ANIMATRICE NEI GRETTI ESTIVI  
ALLENATRICE E GIOCATRICE DI UNA SQUADRA DI PALLAVOLO  
CASSIERA PRESSO LA DISCOTECA XO  
CAMERIERA E RESPONSABILE DI SALA PRESSO IL RISTORANTE SORBIR  
COMMESSA E IMPIEGATA PRESSO LA CASA EDITRICE TURRIS

## CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

ALLESTIMENTO DI STAND DI MUSICOLOGIA PRESSO IL MUSICORÀ DI PARIGI

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

ALTRE CAPACITÀ E  
COMPETENZE  
*Competenze non precedentemente  
indicate.*

PATENTE O PATENTI

PATENTE B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

## ATTIVITA' DIDATTICHE

- Da diversi anni sono guida di tirocinio per gli studenti dell'ateneo di Parma e Piacenza e nel 2003 ho partecipato alla formazione della guida di tirocinio nel corso di laurea in fisioterapia. Svoltesi a Parma.
- Ho seguito come correlatrice presso l'ateneo di Piacenza la stesura della tesi " Il trattamento con tossina botulinica e trattamento fisioterapico successivo dell'ipertono temporo-mandibolare".
- In data 21 maggio 2012 ho collaborato al convegno "La terapia occupazionale nelle gravi cerebro lesioni" tenutosi a Fontanellato PR, con un intervento su: "Ritorno allo sport nelle gravi cerebrolesioni acquisite".
- Relatrice de l corso interno tenutosi presso il Centro Cardinal Ferrari "ADL di base in fase precoce nelle gravi cerebrolesioni".
- Docente e organizzatrice del corso interno tenutosi presso il Centro Cardinal Ferrari" corso base di idroterapia" nel novembre 2012.
- Dal 2013 ad oggi ho tenuto il corso"La scheina va scuola" presso le classi 5° della scuola primaria dell'istituto comprensivo di Fontanellato (PR)

## PARTECIPAZIONE A PROGETTI SPECIFICI

- Ritorno allo sport ( Coautrice del capitolo 7° del libro "Trauma cranico e terapia occupazionale").
- Terapia occupazionale.

## AGGIORNAMENTI: PARTECIPAZIONE A CORSI E CONVEGNI

1996- Corso base di riabilitazione in acqua. Svoltosi a Milano presso il “Club Conti” e nella stessa sede successivamente il corso pre e post parto e acquaticità per bambini 0-3 anni.

1996- Partecipazione al corso “Trauma cranico encefalico: gestione interdisciplinare finalizzato al recupero”. Castiglione delle Stiviere (MN).

1996- Introduzione al corso “Corpo e Coscienza” di Geroges Courchinoux. Casalmaggiore.

1996- Convegno “La malattia coronarica e l'anziano”. Svoltosi a Sospiro (CR).

1996- Partecipazione al convegno “La riabilitazione del coronaropatico: vedute attuali. Cremona

1996- Partecipazione a corso AICA “La lombalgia”. Svoltosi a palazzo Trecchi Cremona.

1997- Inizio del percorso formativo “The McKENZIE institute Italia. Parte A “La colonna lombare” svoltosi a Sanremo (IM). Proseguito nel 1998 parte B “La colonna cervicale e dorsale” svoltosi a Rivarolo C. (TO) e parte C “Soluzione dei problemi applicazione pratica” svoltosi a Sanremo (IM). Parte D “soluzione dei problemi e applicazione pratica parte seconda” svoltosi a Milano.

1998- Partecipazione al convegno “Valutazione e riabilitazione” le scale di valutazione come verifica della qualità in riabilitazione”. Svoltosi a Cremona.

1997 -Conseguimento del brevetto di assistente bagnanti (piscina) della federazione italiana nuoto. Corso svoltosi a Cremona.

1997- Partecipazione al corso per diventare istruttrice di ginnastica in acqua. Svoltosi a Salsomaggiore Terme.

1998- Partecipazione alla giornata monotematica “Strumenti diagnostici per lo studio della colonna vertebrale e delle sue patologie”. Tenutosi a Pavia

1998- Convegno “Il rachide in osteopatia”. Presso gli istituti ospitalieri di Cremona.

2000- Aggiornamento su “Nuovi concetti e applicazioni pratiche nella rieducazione in acqua”. Svoltosi a Bologna.

2000- Convegno sul tema “Trazione lombare attiva: una nuova proposta terapeutica per l'ernia del disco”. Svoltosi a Castel Goffredo (MN).

2001- Partecipazione al convegno IDROTERAPIA: premesse teoriche e proposte riabilitative. Svoltosi a Torino.

2001- ho partecipato agli incontri organizzati da terapisti senza frontiere e al corso di formazione tecnico professionale di fisioterapisti che operano e sono intenzionati a lavorare nei paesi in via di sviluppo. Tenutosi a Bologna.

-Nel 2002 ho partecipato al corso : analisi delle mobilizzazioni articolari e periarticolari del tessuto molle e del sistema nervoso secondo CIRIAX. Tenutosi a Milano

-Durante il corso dell'anno 2004-2005 ho partecipato all'organizzazione e allo svolgimento di un progetto di psicomotricità per la scuola d'infanzia e primaria.

-Nel 2004 ho partecipato al corso base Bobath: valutazione e trattamento del paziente emiplegico adulto e condizioni neurologiche affini. Roncadelle (BS)

-Nel 2005 ho partecipato a diversi incontri sul tema “Basi neurofisiologiche del controllo motorio in riabilitazione” svoltosi a Parma.

-Dal 30 novembre al 4 dicembre 2005 ho partecipato al corso Affolter: “La percezione e i problemi percettivi negli adulti e nei bambini con danni cerebrali. Implicazioni terapeutiche”. Tenutosi a Montebelluna (TV).

-Nel 2005 ho partecipato all'evento formativo “metodologia dell'approccio multidisciplinare e gestione del problema lesioni da decubito” svoltosi presso il centro Cardinal Ferrari a

Fontanellato (PR).

-Nel corso dell'anno 2006-2007 ho partecipato al corso di inglese scientifico presso l'ospedale di Parma

-Il 24 aprile 2007 ho partecipato all'congresso internazionale "Il ritorno alla guida in sicurezza dopo grave cerebrolesione: come recuperare le competenze per una migliore partecipazione sociale" presso la Rocca di Fontanellato (PR)

-Il 17 maggio 2007 ho partecipato attivamente al progetto "la strada verso l'autonomia e la sicurezza" svoltosi in collaborazione con il comune di Fontanellato

-Il 30 novembre 2007 ho partecipato a un corso di bendaggi funzionali presso l'università degli studi di Parma.

-Il 7 e 8 marzo 2008 ho partecipato al corso "Protocollo di valutazione di minima del paziente con grave cerebrolesione acquisita" corso di formazione all'utilizzo. Presso la Rocca di Fontanellato (PR).

-Il 28 marzo 2009 ho partecipato al convegno "Il tumore al seno: è sufficiente curare la malattia?" tenutosi a Fidenza

-Nel 2009 ho partecipato al corso organizzato dal CIP a Reggio Emilia per diventare educatore sportivo.

-Il 19 marzo 2010 al convegno "ispirarsi all'arte: arte-terapia come riabilitazioni nelle gravi cerebrolesioni acquisite" tenutoso presso la sala convegni della rocca "SANVITALE" di Fontanellato (PR)

-Il 16 novembre 2010 ho partecipato al corso sull'uso della "coma recovery scale" organizzato dall'istituto di riabilitazione S. Stefano, svoltosi a Fontanellato, presso il centro di riabilitazione "CARDINAL FERRARI"

-Il 5 e 6 novembre 2010 ho partecipato alla 3° conferenza nazionale di consenso tenutasi a Salsomaggiore Terme.

-I giorni 21 e 23 giugno 2011 ho partecipato al corso "attività natatorie per il disabili" tenutosi presso la piscina del Centro Cardinal Ferrari.

-In data 7,8,9 ottobre 2011 ho partecipato al corso di "basi neurofisiologiche del movimento" tenutosi a Parma.

In data 9-10-11 dicembre 2011 proseguimento e conclusione del corso "basi neurofisiologiche del movimento" tenutosi a Parma.

-In data 14 e 15 marzo e 11,12 aprile 2013 ho preso parte al corso taping neuromuscolare a Parma.

-in data 11 e 12 ottobre 2013 ho partecipato al corso basi di trattamento del paziente atassico tenutosi a Brescia.

-Nel novembre 2014 ho concluso il corso di terapia manuale "Maitland" tenutosi a Parma.

-Marzo 2014 ho partecipato al corso FAD sulla sicurezza negli ambienti di lavoro.

-Novembre 2015 e febbraio 2016 ho partecipato al corso "Riabilitazione dell'ATM e correlazione mio fasciale" a Rimini.

-Marzo 2016 ho partecipato al corso di "fisiopilates" tenutosi a Milano.

-dal 2017 al 2019 ho frequentato il corso di osteopatia presso lo spinecenter di Bologna



-nel 2019 ho partecipato al corso” utilizzo della terapia fisica in riabilitazione” svoltosi a Imola

-Nel 2020 ho partecipato al corso on-line “Miofasciale efficace”