



**Lorenzo  
Torelli**

**DATA DI NASCITA:**  
05/01/1988

## CONTATTI

Nazionalità: Italiana

Sesso: Maschile



Strada Antonio Zarotto 14  
43123 Parma, Italia



[torolollo88@gmail.com](mailto:torolollo88@gmail.com)



(+39) 3469708374

## ESPERIENZA LAVORATIVA

**01/08/2020 - ATTUALE** - Colorno, Italia

### **Fisioterapista**

Rugby Colorno 1975

Prevenzione e recupero infortuni

**03/11/2014 - 25/11/2020** - Parma, Italia

### **Fisioterapista**

Centro Parmense Riabilitativo

Riabilitazione ortopedica e neurologica

**26/11/2014 - 30/05/2019** - Scandiano, Italia

### **Fisioterapista**

Fisiokine Scandiano

Riabilitazione ortopedica e neurologica, idrokinesiterapia

**11/2014 - 07/2016** - Parma, Italia

### **Fisioterapista**

Parma Calcio

Prevenzione e recupero infortuni

**02/2011 - 09/2011** - Reggio Emilia, Italia

### **Istruttore sportivo**

UISP

Istruttore educazione motoria nell'età dell'infanzia

Istruttore nuoto con bambini / adolescenti disabili

**10/2007 - 10/2011** - Arceto, Italia

### **Istruttore sportivo**

A.S.C.D. Arcetana

Allenatore e preparatore atletico squadra di calcio dilettantistica

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**09/2002 - 07/2007**

### **Diploma Liceo Scientifico 80/100**

Liceo Classico - Scientifico Ariosto Spallanzani

**10/2007 - 03/2011**

### **Laurea in Scienze delle Attività Motorie 110/110**

Università degli Studi di Parma

**09/2010 - 04/2011**

### **Brevetto Nazionale "Tecnico H come Sport"**

UISP Parma

**02/2013 - 03/2013**

● **Corso Taping Neuromuscolare**

NMT Institute

**05/2013 - 06/2013**

● **KT1 - KT2**

Kinesio Taping Inc

● **Corso teorico - pratico bendaggio funzionale e muscolare arto inferiore e superiore**

GTZ Medical

**10/2011 - 11/2014**

● **Laurea in Fisioterapia 110/110 lode e menzione d'onore**

Università degli Studi di Parma

**03/2015**

● **Mulligan Concept**

Mulligan Italia

**07/2015**

● **SMT1 - SMT2**

Spinal Manipulation Institute

**09/2016**

● **Graston Technique**

Ability Group

**09/2015 - 06/2017**

● **Terapia Manuale Osteopatica**

Istituto Italiano Terapia Manuale Osteopatica

**09/2017 - 02/2018**

● **Specializzazione in Terapia Fisica Strumentale**

Accademia di terapia fisica

**09/2018 - 07/2019**

● **Manipolazione Fasciale**

Stecco Institute

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE:** italiano

### inglese

Ascolto <b>C1</b>	Lettura <b>C1</b>	Produzione orale <b>B2</b>	Interazione orale <b>B2</b>	Scrittura <b>B2</b>
----------------------	----------------------	-------------------------------	--------------------------------	------------------------

---

## COMPETENZE DIGITALI

Microsoft Office | Posta elettronica | Utilizzo del browser | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Windows | Gestione autonoma della posta e-mail | Editing foto e video | GoogleChrome | Google | InternetExplorer | Android | office | Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office | Mozilla Firefox | Outlook | Sistemi Operativi Windows 9XNT2000XPVistaSeven8Windows 10 Android | Safari | - Buone competenze nell'uso delle piattaforme Windows MacOS Android iOS | Gmail | Whatsapp | Gestione PDF | Google Drive | Utilizzo dei vari browser come Google Chrome Internet Explorer Mozilla Firefox e Safari

### Competenze personali

Capacità di adattamento / Intraprendenza / Tenersi aggiornati / Saper comunicare / Risoluzione dei problemi / Ottime capacità organizzative / Autonomia / Pazienza / Disponibilità / Team Working / Precisione / Lavorare per obiettivi / Pianificare e organizzare / Resistenza allo stress / Adattabilità / Gestire le informazioni / Capacità e competenze tecniche